

LAZER PARA IDOSOS NO PARQUE ECOLÓGICO DE OURINHOS

THE LEISURE FOR OLD PEOPLE IN THE ECOLOGIC PARK AT OURINHOS

¹ZUPA; B; C; O.; ²ELIAS; H; L. R.; ³ PECCIOLI FILHO; N; H

¹ Discente do curso de Turismo das Faculdades Integradas de Ourinhos

² Discente do curso de Turismo das Faculdades Integradas de Ourinhos

³ Professor da disciplina de TCC do Curso de Turismo das FIO, Orientador do trabalho

Faculdades integradas de Ourinhos/ FIO/FEMM

RESUMO: Atualmente a terceira idade vive mais e é normal que surjam mais atividades vinculadas a eles para que tenham uma vida menos sedentária, se integrem uns com aos outros e aumentem suas expectativa de vida, minimizando as dificuldades enfrentadas hoje em dia pela comunidade mais idosa. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística- IBGE (2002), o contingente de idosos no país representa 8,6% da população brasileira, abrangendo quase 15 milhões de pessoas com 60 anos ou mais de idade. No Parque Ecológico Municipal “Tânia Mara Netto Silva”, localizado em Ourinhos-SP, existem projetos que visam beneficiar a população da terceira idade Ourinhense. Um deles, o projeto Saúde de Ouro, com objetivo proporcionar lazer para Ourinhos e região, incentivando idosos ao condicionamento físico e aliado à preservação da natureza e espécies exóticas. Existe também o projeto Previv, desenvolvido pela Unimed- Ourinhos que com ajuda de enfermeiros, psicólogos, psicopedagogos, educadores físicos, nutricionistas, fisioterapeutas ajudam a ter uma melhor qualidade de vida com elaborações de atividades. O objetivo deste trabalho é mostrar as atividades que pessoas da terceira idade podem fazer no local independente da raça, cor, idade e sexo.

Palavra chaves: Parque, Ecológico, Ourinhos-Sp, Turismo.

ABSTRACT: Nowadays, the third age live more and it's normal emerges more entail activities to then to have a less sedentary life, to interact one to another and increase yours life's expectation, minimizing the difficulties faced presently by the aged community. According to Brazilian's Geographic and Statistics Institute – IBGE (2002) the contingent of aged in country represents 8, 6% of Brazilian's population, embracing almost 15 millions of people with 60 or more years old. At Municipal Ecologic Park “Tânia Mara Netto Silva”. Localized in Ourinhos-SP exist projects that drive at benefit the third population ourinhense. One of then, the gold healthy project, has like objective to proportion leisure to Ourinhos and region, stimulating aged people for fysical conditionation and leaguer that nature preservation and kind exotics. Exist also the Previv Project, to developed for Unimed – ourinhos that with nurses help, psychologist, psicopedagogos, physical education, nutritionist, fisioterapeuta, help have a more quality life's with activities elaboration. The aim of this paper is to show activities that third age might produce on place independent race, color, age and sex.

Keywords: Park, Ecologic, Ourinhos –SP, Tourism.